

## **Ecoconduite pratique en 10 conseils**

### **Les 10 Principes de l'Ecoconduite**

Vous avez envie de faire des économies et de préserver l'environnement ?

Voici 10 conseils pour un style de conduite économique et écologique inspirés de l'expérience tentée par plusieurs dizaines de conducteurs belges en 2007 dans le cadre de l'opération **e-positif**.

#### **Conseil 1. N'utilisez la voiture et son moteur que quand vous en avez besoin**

Y-a-t-il une autre solution que de prendre ma voiture ? N'est-il pas possible d'effectuer le même trajet à pied, en vélo, en covoiturage ou en transport en commun ?

Pas d'autre solution : planifiez bien votre itinéraire afin d'éviter les kilomètres inutiles. Si vous devez vous arrêter plus de 20 secondes, coupez le moteur.

#### **Conseil 2. Laissez le moteur doucement monter en température**

Pendant les 5 premiers kilomètres, évitez de trop solliciter le moteur : un moteur froid consomme naturellement plus de carburant.

#### **Conseil 3. Tirez totalement profit du carburant que vous consommez**

Démarrez franchement puis passez rapidement la vitesse supérieure.

Vous n'économiserez pas d'énergie en appuyant tout doucement sur la pédale et en démarrant lentement. En plus, en agissant de la sorte, vous énerverez les personnes derrière vous. Ce qui ne veut évidemment pas dire que vous devez démarrer sur les chapeaux de roue ...

Avec un moteur à essence (ou au LPG), on peut changer de vitesse à 2500 tours ; avec un moteur diesel, à 2000 tours.

#### **Conseil 4. Anticipez dans le trafic.**

Tenez-vous à une distance respectable de la voiture qui vous précède pour avoir une conduite plus coulée et éviter de freiner pour remettre les gaz.

#### **Conseil 5. Laissez rouler.**

Vous devez ralentir ou stopper ? Utilisez le frein moteur car depuis les années 1990, l'injection est coupée automatiquement quand on utilise le frein moteur : on freine donc sans consommer de carburant.

#### **Conseil 6. Pilotez grâce aux instruments de bord.**

Utilisez votre compte-tours pour passer les vitesses à temps et contrôlez votre consommation sur l'ordinateur de bord afin de vérifier vos progrès. Le système de régulation de vitesse (cruise control) vous aidera à rouler de manière régulière.

#### **Conseil 7. Veillez à un entretien régulier de votre voiture.**

Une conduite sûre et économique n'est possible qu'avec un véhicule bien entretenu. Un véhicule mal entretenu peut augmenter la consommation de 25%.

#### **Conseil 8. Maintenez la pression.**

Contrôlez au moins une fois par mois la pression des pneus. 0,5 bar de moins, c'est 2,4% de consommation en plus.

Cela vous permettra de gagner en sécurité grâce à une meilleure tenue de route et de préserver vos pneus d'une

usure excessive.

**Conseil 9. Perdez du poids.**

Enlevez immédiatement après emploi, le support à skis, le porte-vélos ou le porte-bagages. Une galerie chargée sur l'autoroute c'est jusqu'à 15% de surconsommation.

**Conseil 10. Utilisez les équipements électriques avec parcimonie.**

N'utilisez la climatisation que quand c'est nécessaire et ne pas dépasser 4 à 5 °C de différence entre l'extérieur et l'intérieur. Jusqu'à 60 km/h, une fenêtre ouverte peut faire l'affaire pour rafraichir l'habitacle et ses occupants.

La climatisation, c'est 10% de surconsommation sur route et 25% en ville.

Les autres équipements électriques : GPS, radio, chargeurs... consomment également de l'énergie qui est produite à partir du carburant. Ne les utilisez que quand c'est nécessaire et privilégiez un rechargement des batteries à la maison.

**L'écoconduite, c'est en plus :**

- **moins de stress** pour le conducteur donc moins de fatigue,
- une **voiture en meilleure forme**, qui s'use moins et qui coûte donc moins cher en entretien,
- moins de rejets de CO2 donc une **bonne action pour la planète**,
- une **économie d'argent** : en moyenne 5 pleins en moins par an, soit 250 à 300 euros économisés.

Bonne route !